

EK A	YEMEK LİSTESİ VE GRAMAJ TABLOSU			
S.NO	YEMEK ADI	MALZEMELERİ	PORSİYON GRAMAJ	BİRİMİ
1	ÇOBAN KAVURMA	Dana Eti	90	GR.
		Patates	50	GR.
		Yağ	10	GR.
		Tuz	5	GR.
		Salça	5	GR.
		Domates	50	GR.
		Biber	20	GR.
		Kurusoğan	20	GR.
		<b>Toplam:</b>	250	GR.
2	SULU İZMİR KÖFTE	DANA ETİ	90	GR.
		PATATES	60	GR.
		DOMATES	30	GR.
		YEŞİL BİBER	20	GR.
		SALÇA	10	GR.
		YAĞ	5	GR.
		TUZ	5	GR.
		Toplam:	220	GR
		3	İZMİR KÖFTE	Dana Eti
Patates	50			GR.
Domates	50			GR.
Yumurta	0,25			Adet
Maydanoz	10			Demet
Biber	20			GR
Kurusoğan	10			GR
Salça	5			GR
Karabiber	10			GR
Kimyon	0,5			GR
Yağ	10			GR
Tuz	5			GR
<b>Toplam:</b>	230,75			GR
4	ET SOTE	DANA ETİ	90	GR
		UN	10	GR
		DOMATES	100	GR
		BİBER	50	GR
		TUZ	5	GR
		YAĞ	10	GR
		Toplam:	265	GR
		5	ETLİ BEZELYE	Bezelye
Dana Eti	40			GR
Salça	10			GR
sıvı yağ	15			GR
Domates	25			GR
Patates	40			GR.
Kurusoğan	25			GR
Tuz	5			GR
<b>Toplam:</b>	260	GR		
6	KURU FASÜLYE (ETLİ)	Kuru fasülye	50	GR
		Dana Eti	35	GR
		kuru soğan	10	GR
		Salça	5	GR

		Çiçek yağı	10	GR
		Tuz	5	GR
		<b>Toplam:</b>	115	GR
7	PATLICAN MUSAKKA	Patlıcan	200	GR
		Dana Kıyma	40	GR
		sıvı yağ	20	GR
		Kuru soğan	10	GR
		Salça	5	GR
		Tuz	5	GR
		<b>Toplam:</b>	280	GR
8	TAZE FASÜLYE	Taze fasülye	200	GR
		Salca veya domates	5	GR
		Yağ	10	GR
		Kuru soğan	10	GR
		Tuz	5	GR
		<b>Toplam:</b>	230	GR
9	ORMAN KEBABI	Dana eti	90	GR
		Patates	100	GR
		Kuru soğan	10	GR
		Yağ	10	GR
		Havuç	25	GR
		Kekik	0,5	GR
		Tuz	5	GR
		Yağ	10	GR
		<b>Toplam:</b>	250,5	GR
10	ET HAŞLAMA	Dana Eti	90	GR
		Un	10	GR
		Patates	100	GR
		Havuç	20	GR
		Yoğurt	20	GR
		Tuz	5	GR
		Yağ	10	GR
		Yumurta	0,25	GR
		Limon	0,25	GR
		<b>Toplam:</b>	255,5	GR
11	SOĞANLI NOHUT YAHNİ	Nohut	50	GR
		Dana eti	40	GR
		Yağ	10	GR
		Kuru soğan	20	GR
		Salça	5	GR
		Tuz	5	GR
		<b>Toplam:</b>	130	GR
12	ETLİ PATATES	Patates	150	GR
		Dana eti	40	GR
		Yağ	10	GR
		Kuru soğan	10	GR
		Salça	5	GR
		Tuz	5	GR
		<b>Toplam:</b>	220	GR
		Et	40	GR
		Patlıcan	120	GR
		Nohut	50	GR

13	PATLICAN DOĞRAMA	Domates	15	GR
		Biber	15	GR
		Yağ	10	GR
		Tuz	5	GR
		Salça	10	GR
		Toplam:	265	GR
		14	KIYMALI PATLICAN	PATLICAN
DANA KIYMA	70			GR
DOMATES	20			GR
Y.BİBER	10			GR
SALÇA	10			GR
YAĞ	5			GR
TUZ	5			GR
<b>Toplam:</b>	<b>220</b>			<b>GR</b>
15	KIYMALI PATATES	PATATES	90	GR
		DANA KIYMA	70	GR
		DOMATES	20	GR
		Y.BİBER	10	GR
		SALÇA	10	GR
		YAĞ	5	GR
		TUZ	5	GR
		<b>Toplam:</b>	<b>210</b>	<b>GR</b>
16	LAHMACUN	DANA ETİ	60	GR
		MAYDANOZ	5	GR
		DOMATES	150	GR
		BİBER	150	GR
		TUZ	5	GR
		HAMUR	150	GR
		YAĞ	10	GR
		<b>Toplam:</b>	<b>530</b>	<b>GR</b>
17	YUVALAMA	DANA ETİ	60	GR
		Pirinç	50	GR
		Nohut	50	GR
		Yoğurt	100	GR
		YAĞ	10	GR
		Nane	5	GR
		TUZ	5	GR
		<b>Toplam:</b>	<b>280</b>	<b>GR</b>
18	MEVSİM TÜRLÜ	Patlıcan	60	GR
		Kabak	40	GR
		Patates	40	GR
		Taze fasülye	30	GR
		Domates	15	GR
		biber	15	GR
		salça	7	GR
		yağ	5	GR
		tuz	5	GR
		Toplam:	217	GR
19	PİRİNÇ PİLAVI (Nohutlu ya da Şehriyeli)	Pirinç	60	GR
		Nohut	30	GR
		Şehriye	20	GR
		Yağ	10	GR